

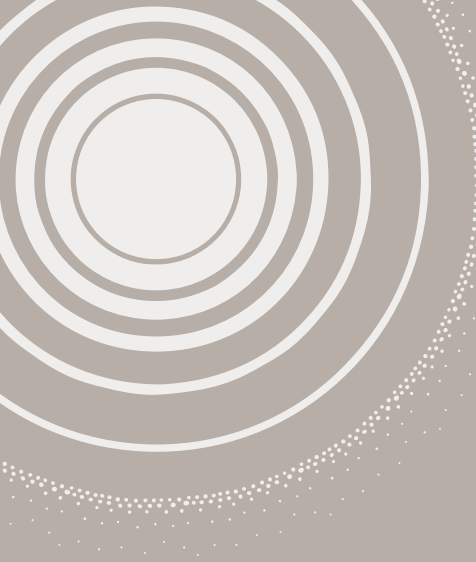


INNER HERO

IL VIAGGIO DELL'EROE
PER LA CONOSCENZA DI SÉ

LEZIONE APERTA DI
FRANCESCA MARCHEGIANO

CON MUSICA DI
FRANCESCO ANDREOTTI



ABOUT

Il Viaggio dell'Eroe è la struttura narrativa più amata e utilizzata sulla Terra.

I miti di tutti i popoli, le fiabe, le grandi storie della letteratura e del cinema si appoggiano a questa struttura, che prende spunto dai riti d'iniziazione tribali e ancora oggi ricalca perfettamente l'arco di una vita, o di una sola giornata, di tutti noi.

Il Viaggio dell'Eroe insegna ad affrontare il cambiamento, e mostra in modo chiaro e indimenticabile la sequenza di ogni fase utile e necessaria alla nostra evoluzione.

Oltre a questo, Il Viaggio dell'Eroe permette di ri-conoscere le proprie parti interiori, migliorando la comprensione di sé, e l'empatia verso gli altri.

inner hero



INNER HERO

Lezione con Musica

La proposta prevede un incontro pubblico, durante il quale Francesca Marchegiano racconterà il format narrativo, con le sue fasi e archetipi, rivolgendo domande al pubblico (a cui ciascuno risponderà scrivendo su un foglio, o semplicemente nei propri pensieri). La narrazione sarà accompagnata e valorizzata da musiche composte, o scelte, da Francesco Andreotti.

INNER HERO DETTAGLI

2
Persone in scena

60
minuti di incontro

12
fasi e archetipi

1
*presa di corrente per
computer e tastiera*

0
investimento





Abbiamo deciso di offrire questa proposta come forma di contributo alla nostra comunità, soprattutto dopo i difficili anni appena trascorsi. Questo format a oggi è già stato seguito, come percorso formativo, da circa cinquecento persone e tutte, qualunque fosse il ruolo sociale o l'età, hanno dichiarato di avere compreso in poco tempo quanto di più utile ci può essere al mondo: una bussola per non perdersi nel proprio Viaggio di Vita, anche di fronte alle più grandi sfide.

*Francesca Marchegiano
& Francesco Andreotti*

CON



**FRANCESCA
MARCHEGIANO**

Docente di Narrazione, autrice, drammaturga. Dal 2003 conduce percorsi di narrazione autobiografica per bambini, adolescenti, adulti, manager e team aziendali. Avendo alle spalle diversi anni di lavoro come educatrice con malati psichiatrici cronici e malati terminali, ha portato il tema della narrazione autobiografica anche in ambito di fragilità sociale, perché crede nel potere delle storie e dell'autonarrazione, che possono cambiare mondi e destini.

francescamarchegiano.com



**FRANCESCO
ANDREOTTI**

Pianista e compositore, membro del gruppo musicale SULUTUMANA, insegnante di pianoforte e musica d'insieme presso la scuola di musica CRAMS di Lecco. Autore di musiche di scena per spettacoli teatrali, collabora con Francesca Marchegiano in ambito teatrale, amplificando le emozioni suscitate dai testi attraverso la composizione e l'esecuzione di brani pianistici. Considera curativa un'attenta e consapevole fruizione della "materia" musicale, sia per il corpo che per lo spirito.

francescoandreotti.com



CONTATTI

Francesca Marchegiano
mail@francescamarchegiano.com

Francesco Andreotti
francescoandreotti2016@gmail.com



Le opportunità di scoprire infinite risorse dentro di noi, accadono quando la vita ci sembra più difficile.

- JOSEPH CAMPBELL